



Согласовано
директор

Монова Л.В.



Дата *25 сентября*

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 1

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

203\2011	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,84	39,96	247,68
454\2004	Котлета по-Хлыновски с томатным соусом	100/30	14,16	11,04	19,76	217
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
7\2011	Сыр порция	10	2,32	5,27		36
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого	550	26,48	24,55	87,82	641,18
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680